Revmatologický ústav

státní příspěvková organizace

Na Slupi 4, 128 50 Praha 2, IČ: 00023728

Řád Rd 003/13

Provozní řád Revmatologického ústavu

Část I. Obecný provozní řád jednotlivých pracovišť RÚ

Část II. Hygienicko-epidemiologický řád

Zpracovatel:	Jana Schwarzová, sekretariát ředitele, RNDr. Jelena Paříková, ústavní hygienik	Podpis:	
Odborný garant:	RNDr. Jelena Paříková, ústavní hygienik	Podpis:	
Schvalovatel:	prof. MUDr. Karel Pavelka, DrSc.	Podpis:	
Platnost od:	1.9.219	Počet stran:	31
Verze:	**6.00**	Počet příloh:	
Revize:	srpen 2022	Vydáním se ruší:	verze 5, Rd-003/2013
		ON zrušena:	

Změnový list k – Rd-003/2013 Provozní řád Revmatologického ústavu

Číslo změny	Číslo strany	Předmět změny	Datum	Podpis
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

Obsah

Část I. - Obecný provozní řád jednotlivých pracovišť RÚ 5

1. Úvod k části I. 5
2. Charakteristika ústavu 5
3. Organizační struktura 5
4. Společné zásady provozu zdravotnických pracovišť 7
5. Charakteristika jednotlivých pracovišť: 8

Vědeckovýzkumné centrum: 8

Klinické centrum: 9

Oddělení klinických hodnocení 16

Osteocentrum 17

Oddělení zobrazovacích metod 17

Ústavní lékárna Revmatologického ústavu 18

Ekonomicko-technický útvar: 19

Část II. - Hygienicko-epidemiologický řád RÚ 19

1. Úvod k části II. 19
2. Hygienicko protiepidemické zásady 19

Rizikové práce 19

Osobní hygiena pracovníků 23

Osobní ochranné pomůcky, oděv 23

Dezinfekce pracovních ploch, zařízení, rehabilitačních pomůcek, kontaktních částí přístrojů 24

Dekontaminace (dezinfekce a mytí) použitých předmětů 24

Sterilizace 25

Úklid a povrchová dezinfekce 26

Manipulace s prádlem 27

Manipulace s odpadovým materiálem 29

Ošetření úrazů a evidence (bezpečnostní opatření) 29

Infekce spojené se zdravotní péčí (nozokomiální nákazy) 29

Stravování 30

Pitná voda 31

Prevence legionel 31

Další protiepidemická opatření 31

Ostatní 31

Pravidelná školení 32
3. Závěrečná ustanovení 32

Část I. - Obecný provozní řád jednotlivých pracovišť RÚ

1. Úvod k části I.

V Organizačním řádu je uvedena struktura jednotlivých odborných zdravotnických pracovišť Revmatologického ústavu.

Konkrétní specifikace obsahují Provozní řády jednotlivých pracovišť v RÚ (vnitřní dokumentace).

2. Charakteristika ústavu

Revmatologický ústav (RÚ) je vysoce specializovaným odborným a výzkumným zdravotnickým zařízením, přímo řízeným MZ ČR. Je oborovým výzkumným centrem se specializovanou činností. V oblasti diagnostiky, léčby a superkonziliární služby lůžkové i ambulantní složky vykonává tuto činnost u chorob pohybové soustavy se zaměřením na incipientní stádia nemocí, orgánové změny při chronických onemocněních kloubů a páteře a artritický syndrom u ostatních orgánových nebo systémových onemocnění pro celou ČR. Poskytuje specializovanou lékárenskou péči v plném rozsahu – provozuje lékárnu s odbornými pracovišti.

Komplexnost péče spočívá v péči ambulantní i lůžkové v zastoupení všech potřebných oborů, včetně hraničních, aplikaci nákladných léčebných postupů, určování a přípravě revmatochirurgických zákroků, včetně léčebné rehabilitace u chorob pohybového ústrojí se zaměřením na incipientní stádia nemocí, orgánové změny při chronických onemocnění kloubů a páteře a artritický syndrom u ostatních orgánových nebo systémových onemocnění v působnosti pro celou ČR.

Kromě úkolů v poskytování zdravotní péče plní ústav neopomenutelnou úlohu ve vědeckovýzkumné činnosti v oboru revmatologie a významně se podílí na pedagogické činnosti, a to jak pregraduální (LF, FTVS, VOZŠ, SZŠ), tak postgraduální (IPVZ, doktorandské studium UK, stáže pro lékaře na základě dvoustranných smluv s příslušnými zdravotnickými zařízeními) a výukovou v pregraduálním a postgraduálním studiu v návaznosti na 1. LF UK.

3. Organizační struktura

Organizační struktura Revmatologického ústavu je provedena podle organizačního řádu ústavu, který také stanoví podřízenost jednotlivých zaměstnanců ústavu (viz plánek č. 1)

I. část Provozního řádu je proto rozepsána podle jednotlivých útvarů (útvary dle stupně řízení) uvedených v platném organizačním řádu:

1. stupeň řízení - ředitel

Na nejvyšším stupni řízení je ředitel organizace, popř. statutární zástupce.

Přímo řídí:

a) vedoucího Vědeckovýzkumného centra

b) vedoucího Klinického centra
c) útvar přímo řízený ředitelem ústavu
d) vedoucí Ekonomicko – technického útvaru

Dále je řediteli přímo podřízen:

a) sekretariát ředitele
b) interní auditor
c) ústavní hygienik
d) vedoucí oddělení práce a mzdy

2. stupeň řízení - vedoucí útvarů

a) vedoucí Vědeckovýzkumného centra (dále VVC):
b) vedoucí Klinického centra (dále KC)
c) vedoucí Útvaru přímo řízeného ředitelem
d) vedoucí Ekonomicko-technického útvaru (dále ETÚ)

3. stupeň řízení – vedoucí úseků

a) Vědeckovýzkumné centrum se člení na tyto organizační úseky (VVC) :

1. Středisko administrativy výzkumu, informací a vzdělávání (SAVIV)
2. Oddělení klinické biochemie a hematologie (OKBH)
3. Oddělení klinické imunologie - laboratoř klinické imunologie a laboratoř průtokové cytometrie (OKI)
4. Oddělení molekulární biologie a imunogenetiky (OMBI)
5. Oddělení experimentální revmatologie (ODER)
6. Oddělení technického laboratorního provozu (TLP)

b) Klinické centrum se člení na tyto organizační úseky (KC):

1. Úsek ošetřovatelské péče
2. Lůžková stanice I
3. Lůžková stanice II
4. Ambulance

c) Útvar přímo řízený ředitelem se člení na tyto organizační úseky:

1. Oddělení klinických hodnocení
2. Osteocentrum
3. Oddělení zobrazovacích metod
4. Centrum léčebné rehabilitace
5. Ústavní lékárna

d) Ekonomicko-technický útvar se člení na tyto organizační úseky:

1. Finanční účtárna
2. Oddělení informačních technologií (IT)
3. Technicko–hospodářská správa (THS)
4. Materiálně technického zásobování (MTZ)

4. Společné zásady provozu zdravotnických pracovišť

- Na pracovištích mohou pracovat pouze zaměstnanci, kteří splnili podmínku vstupní lékařské prohlídky u lékaře pracovně lékařský ch služeb ústavu a kterým tento lékař vyslovil souhlas s pracovním zařazením.
- Zaměstnanci se podrobují preventivním prohlídkám u lékaře pracovně lékařských služeb podle stanovených termínů.
- Zaměstnanci při práci používají ochranné oděvy a pomůcky (OOPP) podle vnitřní dokumentace – směrnice ředitele - **Směrnice o poskytování osobních ochranných pracovních pomůcek T 004/2/2013, kde je stanoven jejich druh a množství.**
- Praní veškerého prádla (pracovní oděvy, lůžkoviny) je zabezpečeno smlouvou ve specializované prádelně Psychiatrická léčebna, Kosmonosy. Zacházení s prádlem je prováděno podle zvláštního režimu, stanoveného směrnicí ředitele - Hygienické zásady zacházení se zdravotnickým prádlem prádlem Sm – Z 023/18
- Při práci s biologickým materiálem a při terapeutických zákrocích jsou používány ochranné pomůcky na jedno použití (např. rukavice, roušky, ochranné obličejové masky, empíry).
- **Pracoviště, která podle zákonných opatření (např. radionuklidy, rtg. záření apod.) podléhají zvláštnímu režimu, mají vše potřebné uvedeno v provozních řádech pracoviště.**
- **Pracoviště, na kterých je nakládáno s omamnými látkami dále s infekcí pracují v režimech dle platné legislativy a dle prováděcích předpisů uvedených ve vnitřních dokumentech.**
- Zaměstnanci přísně dodržují zásady hygieny a bezpečnosti práce na všech pracovištích ústavu. V případě zjištění závad ihned informují příslušného vedoucího pracovníka.
- Na pracovištích, kde jsou prováděny práce s biologickým materiálem, chemickými škodlivinami a jedy, není dovoleno jíst, kouřit, květinová výzdoba ani ukládání předmětů, které nesouvisejí bezprostředně s činností pracoviště. Tyto zásady platí i pro pracoviště, kde je potřeba zajistit aseptické prostředí.
- Při své činnosti činí zaměstnanci veškerá dostupná opatření proti vzniku nemocničních nákaz (směrnice ředitele Infekce spojené se zdravotní péčí a jejich hlášení Sm. Z 019/18). V této souvislosti jsou povinni svému nadřízenému hlásit také infekční onemocnění vlastní i u příslušníka rodiny, se kterým žijí ve společné domácnosti, pokud by toto onemocnění mohlo nést riziko přenosu nákazy. Veškerá infekční onemocnění se hlásí ústavnímu hygienikovi na interní hlášence, viz výše uvedená směrnice.
- K dezinfekci jsou používány jen přípravky doporučené ústavním hygienikem pro použití ve zdravotnických zařízeních (směrnice ředitele Dezinfekce Sm Z 021/18). Při sterilizaci jsou používány určené postupy a je prováděna pravidelná, předepsaná chemická a biologická kontrola sterilizace (směrnice ředitele Sterilizace Sm Z 020/18).
- V chladicích zařízeních, ve kterých jsou ukládány léčiva, biologický materiál nebo chemikálie, nesmí být ukládány potraviny.
- Nakládání s odpady podléhá zvláštnímu režimu, je uvedeno ve směrnici ředitele Nebezpečné látky a odpady Sm T 001/13
- Zaměstnanci dodržují zásady etického přístupu k pacientům a spolupracovníkům.

- Všichni zdravotničtí pracovníci dodržují zásadu mlčenlivosti o skutečnostech, se kterými se seznámili při výkonu svého povolání – ochrana důvěrných informací. Touto mlčenlivostí jsou vázáni i po odchodu z pracoviště.
- Přísně dbají na dodržení povinnosti ochrany osobních údajů pacientů.
- Na pracovištích se chovají tak, aby nedocházelo ke zbytečnému poškozování či ztrátám vybavení pracovišť, případně osobního majetku zaměstnanců.
- Dbají na úspory materiálu i energií.

5. Charakteristika jednotlivých pracovišť:

Vědeckovýzkumné centrum:

Středisko administrativy výzkumu, informací a vzdělávání.

Řídí se platnými vnitřními předpisy a Zákoníkem práce. Zaměstnanci: 3 vysokošk. prac – nelékař, 1 SŠ

Oddělení klinické biochemie a hematologie,

Zaměstnanci: 1 lékař, 1 odb. garant., 2 vysokošk. prac. -.nelékař., 6 laborantů

Oddělení klinické imunologie -laboratoř klinické imunologie a laboratoř průtokové cytometrie

Zaměstnanci: 3 vysokošk. prac. nelékař, NLZP, 8 laborantů, 1 lab. asistent

Oddělení molekulární biologie a imunogenetiky

Zaměstnanci: 3 vysokošk. prac. nelékař, 2 laboranti

Oddělení experimentální revmatologie

Zaměstnanci: 5 vysokošk. prac. nelékař, 1 lékař, 2 laboranti

Oddělení technického laboratorního provozu

Zaměstnanci: 1 vysokošk. prac. nelékař, 1 laborant

Klinické laboratoře jsou umístěny v 1. patře nové budovy RÚ

Hodnocení zdravotního rizika a opatření k ochraně zaměstnanců

Biologický materiál k dalšímu zpracování od pacientů v RÚ (lůžková část i ambulantní provoz), je do laboratoří RÚ transportován ve standardních odběrových soupravách společně s oddělenou žádankou ke zpracovávanému materiálu. Odebraný materiál se shromažďuje v každé ambulanci do omyvatelné a dezinfikovatelné přepravní nádoby, stejně tak na lůžkovém oddělení. Odebraný materiál určený k laboratornímu zpracování odnáší sanitář do příslušných laboratoří v RÚ. Při práci používá ochranné rukavice.

Odebraný materiál určený pro zpracování v externích laboratořích je uložen na lůžkové části v uzavřených skříňkách a na určených místech v laboratořích, kde si je pracovník určený k přepravě vyzvedne a uloží do přepravního termoboxu a služebním vozem rozveze.

V laboratořích RÚ se také zpracovávají externě dovezené vzorky, které zajišťuje externí pracoviště vlastními svozovými službami. O podmínkách přeprav a zpracování všeho klinického materiálu jsou informace v Laboratorní příručce.

Při práci s biologickým materiálem dochází k expozici zaměstnanců jak biologickými činiteli (patogenní mikroorganismy, viry) tak chemickými škodlivinami, případně jedy a v některých případech i OPL a tlakovými lahvemi (látky výbušné a hořlavé) při provádění speciálních vyšetřovacích metod. Všechna opatření a pokyny jsou uvedena ve vnitřních předpisech, za dodržování je odpovědný vedoucí pracoviště.

Zaměstnanci se podrobují preventivním lékařským prohlídkám podle stanoveného harmonogramu, jehož dodržováním je pověřen pracovník personálního úseku. Zaměstnanci laboratoří při práci používají OOPP podle směrnice vydané v RÚ. Tam, kde to provoz umožňuje, používají jednorázové pomůcky.

V ochranných oděvech, ve kterých zaměstnanci pracují v laboratoři, neopouštějí laboratoř. Pro pohyb mimo budovu používají své civilní oděvy.

K dispozici mají šatny se zdvojenými skříňkami, umývárny a WC.

Veškeré rizikové činnosti jsou prováděny v digestořích. Při práci s biologickým materiálem jsou používány automatické pipety. Použité laboratorní sklo je myto a dezinfikováno mycích a dezinfekčních automatech Miele Professional G7883.

Sterilizuje se laboratorní sklo pouze pro vybrané laboratorní postupy v parním autoklávu TUTTNAUER 2540 EL.

Podrobně uvedeno v části II. – Hygienicko-epidemiologický řád. V RÚ se upřednostňují jednorázové pomůcky v komplementu laboratoří.

Na pracovišti je přísně dodržován zákaz jídla, pití a kouření. Zaměstnanci mají k dispozici denní místnost. Dekontaminaci pracovních ploch, laboratorní techniky a vybavení (včetně dezinfekce) provádí laboranti po ukončení práce nebo po jejich potřísnění okamžitě. Úklid laboratoří a všeho příslušenství zajišťují zaměstnanci provozního úseku. Úklid podlahových ploch laboratoří je zajišťován 2x denně, ostatních ploch 1x týdně nebo dle potřeby okamžitě.

Klinické centrum:

Lůžková stanice 1 a Lůžková stanice 2

Jsou, umístěna v II. nadzemním podlaží tzv. „staré budovy“ ústavu a má k dispozici 50 lůžek v 18 pokojích, rozdělených po 9 pokojích do dvou stanic.

Pokoje jsou členěny na:

6 dvoulůžkových

10 třílůžkových

2 čtyřlůžkové

Vybavení pokojů:

Pokoje jsou vybaveny snadno omyvatelným nábytkem (postele, noční stolky), zabudovanými šatními skříňkami, jejichž čelní plochy jsou rovněž z omyvatelného materiálu. V zabudovaných skříních v pokojích mají pacienti uloženy civilní oděvy a osobní věci. Skříně jsou zamykatelné, stejně jako pokoje. Pacienti při nástupu hospitalizace obdrží příslušné klíče.

Stěny jsou opatřeny klasickou omítkou a malbou, která je pravidelně obnovována. Podlaha pokojů je opatřena omyvatelným linoleem, chodby mramorovými dlaždicemi. Všechny pokoje mají vlastní WC (16 kabin) a umyvadlo, sprcha je společná vždy pro 2 pokoje. Jeden pokoj nemá vlastní sprchu (pro tento pokoj slouží sprchy v umývárně ve stejném podlaží). Sociální zařízení u pokojů je větráno vzduchotechnikou. Na oddělení je dále k dispozici umývárna, kde jsou 2 sprchové kabiny, 3 umyvadla a 1 vana. Toto zařízení slouží hlavně pro imobilní pacienty, jejichž osobní hygienu provádí zpravidla zdravotnický personál (na vozíku apod.). Ve všech těchto prostorách jsou omyvatelné stěny (dlaždicový obklad) a podlaha je kryta dlaždicemi s povrchem zabraňujícím uklouznutí.

Základní provozní, vedlejší a pomocné místnosti:

2 pracovny sester

2 vyšetřovny, kde je prováděno vyšetření při příjmu pacienta, konziliární vyšetření dalšími odbornými lékaři a odběry biologického materiálu, EKG

Pro drobné zákroky (intraartikulární punkce, injekce do kloubů, převazy apod.), slouží speciální ošetřovna pro intraartikulární punkce a aplikace injekční léčby, tzv. „speciální ambulance pro intraartikulární punkce a aplikace léčiv", která je v I. NP nové budovy, spojené uzavřenou chodbou a ten slouží zároveň také odborným ambulancím.

1 kancelář příjmu pacientů (slouží zároveň jako sekretariát oddělení)

1 pracovna primáře oddělení

1pracovna vrchní sestry a pracovna ústavního hygienika,1 kuchyňka – pro rozdělování stravy pacientů (strava je dovážena z jiného zdravotnického zařízení ve várnicích, vyčleněným vozidlem)

1 jídelna pacientů, která ve večerních hodinách slouží zároveň jako společenská místnost

1 místnost pro ukládání použitého prádla s výlevkou na čištění a dezinfekci podložních mís

1 místnost pro ukládání úklidových prostředků a pomůcek s výlevkou a tekoucí pitnou a teplou užitkovou vodou.

Sociální zařízení (WC – 3 kabiny s umyvadlem v předsíni) pro personál oddělení, jedna kabina WC vyčleněna pro kuchyňku

Jako denní místnost pacientů slouží chodby oddělení a hala ve spojovací přístavbě (vybaveno konferenčními stolky a křesílky). V letních měsících je k dispozici zahrada ústavu.

Lékaři oddělení mají vlastní pracovny, ve kterých vykonávají také pohotovostní službu.

SZP, NZP a pomocný personál mají k dispozici šatnu, WC a umývárnu a denní místnost ve III. podlaží stejné budovy a šatny s WC a sprchami v I. podlaží budovy.

Způsob zajištění bezpečného provozu a zabránění vzniku nemocničních nákaz

Při příjmu pacienta musí být přijímajícím lékařem věnována pozornost všem důležitým anamnestickým údajům, pacient je dotazován a vyšetřován také s ohledem na event. příznaky onemocnění, které nesouvisí s dg., pro kterou je přijímán (včetně rodinné anamnézy) a vstupní vyšetření je prováděno pečlivě i s ohledem na možnost zjištění příznaků infekčního onemocnění. Při jakémkoliv podezření na infekční onemocnění je pacient dále diagnostikován (včetně odběru biologického materiálu k mikrobiologickému vyšetření) a je upraven režim na pokoji (zvýšení počtu úklidů s dezinfekcí všech ploch, samostatné, oddělené stravování, oddělené příbory a nádobí, které jsou rovněž dezinfikovány, omezení styku s ostatními

pacienty oddělení, informovanost všeho personálu oddělení o nutnosti zachovávání zvýšené osobní hygieny a striktní používání všech prostředků osobní ochrany), ve kterém je pacient hospitalizován až do doby, než se podaří onemocnění vyloučit nebo prokázat. Úklid je zajišťován vlastními zaměstnanci a smluvně s úklidovou firmou (smlouva uložena na odd. HTP), školení pravidelně provádí 1x ročně ústavní hygienik, je prováděn dle harmonogramu v souladu s vyhláškou MZČR č. 306/2012 Sb., mycími prostředky a dezinfekčními přípravky, které odpovídají jednotlivým druhům omývaných ploch a předmětů na všech pracovištích, kde vzniká potencionální nebezpečí infekčního onemocnění (směrnice ředitele Zajištění úklidu v RÚ Sm Z 022/18. V pracovnách sester a ve vyšetřovnách je k dispozici mycí emulze v zásobnících k mytí rukou, dále dezinfekční přípravek k hygienické dezinfekci rukou (jeho použití se řídí směrnicí ředitele Dezinfekce Sm Z 021/18) a návodem výrobce k použití. Za používání a doplňování (obměnu) odpovídá staniční sestra a vedoucí. Při odběru biologického materiálu používají lékaři i NLZP ochranné rukavice, určené k jednorázovému použití, podle potřeby obličejové roušky.

Úklid a dezinfekci manipulačních ploch, instrumentačních stolků, lehátek, přístrojů v ošetřovnách sester, na speciální ambulanci (po každém zákroku), vyšetřovnách lékařů – ordinacích, provádí NLZP při kontaminaci biologickým materiálem ihned, jinak 2x denně a za správnost provedení odpovídají staniční sestry příslušných pracovišť.

Úklid podlahových ploch (pokojů pacientů, kuchyňky, WC, koupelen, chodby lůžkového oddělení je prováděn dle harmonogramu práce v souladu s Vyhláškou MZČR 306/2012) Sb. na vlhko s použitím detergentu nebo dezinfekčních přípravků s čistícím účinkem.

Úklid podlahových ploch pracoven sester, jídelny, stolů, nábytku, parapet, postelí, lehátek, vozíků, klik se provádí také dle harmonogramu práce v souladu s Vyhláškou MZČR č. 306/2012 Sb., v případě potřísnění okamžitě. Matrace, zrcadla, dveře, kachlíky, světla 1x týdně, matrace vždy po ukončení hospitalizace pacienta.

Lůžkoviny jsou vyměňovány dle potřeby, nejméně však 1x za týden, v případě potřísnění okamžitě. Pacienti používají vlastní noční prádlo a denní převlečení (např. také cvičební úbory) i domácí obuv. V případě potřeby jsou na oddělení k dispozici pyžama a župany. Předměty k provádění osobní hygieny mají pacienti vlastní a v pokojích je vytvořen dostatek prostoru k jejich individuálnímu ukládání. Mýdlo, toaletní papír a dezinfekční přípravky na HDR, přidělují do pokojů zdravotní sestry.

Dezinfekční přípravky jsou nakupovány podle žádanek příslušných pracovišť dle Dezinfekčního řádu (zajištěné střídání) doporučeného ústavním hygienikem, které je na každém pracovišti.

Za správné provádění úklidu, používání dezinfekčních přípravků (jejich doplňování a obměnu) odpovídá vrchní sestra lůžkového oddělení a jí pověřená staniční sestra, které jsou podřízeni pracovníci úklidu ve spolupráci s ústavním hygienikem.

Veškeré zákroky, příprava injekcí, infuzí, včetně vpichů, jsou prováděny časově odděleně od odběrů biologického materiálu v prostorech k tomu určených (vyšetřovny), a pouze v době, kdy není prováděn odběr biologického materiálu a je ukončena dezinfekce všech pracovních ploch. Převážně je využíván materiál pro jedno použití, sterilní nástroje a pomůcky jsou až do použití uloženy ve sterilizačních obalech.

Sterilizace materiálu je zajišťována centrálně v ambulanci ústavu (parní sterilizátor STERIMAT Plus). Za provoz, provádění kontrol chemickými a biologickými metodami odpovídá staniční sestra ambulance.

Vyšetřovací lůžko je pokryto omyvatelným materiálem a pod nekrytou částí těla pacienta je použit netkaný textil pro jedno použití, který je po každém pacientovi vyměněn (posuvná role).

Provoz ordinace, určené pro infuzní léčbu, se řídí stejnými zásadami, které platí pro vyšetřovny.

Na pracovištích, kde je prováděn odběr biologického materiálu, případně injekční a infuzní léčba, nesmí být květiny ani další výzdoba, kterou by nebylo možno omývat a dezinfikovat.

Pro manipulaci s prádlem je vydána směrnice ředitele Hygienické zásady se zacházení s prádlem Sm Z 023/18. Čisté prádlo je uloženo ve vyčleněných, uzamykatelných a omyvatelných skříních každé stanice lůžkového oddělení.

Zacházení s odpady je upraveno směrnicí ředitele Nebezpečné látky a odpady Sm T 001/13 nakládání s odpady, kde je řešen způsob odstraňování všech druhů odpadu (včetně zbytků stravy) i odpovědnost za jeho provádění.

Ústav je napojen na městskou vodovodní a kanalizační síť. Teplou vodu zajišťuje vlastní kotelna. Hygienické zásady jsou uvedeny ve směrnici ředitele Zajištění funkčních technických systémů v RÚ s ohledem na dodržení jejich hyg. opatření Sm T 004/2013.

Zaměstnanci, kteří přichází do styku s potravinami (manipulace), podléhají povinnosti vyšetření způsobilosti pro tuto práci a účastní se rovněž preventivních prohlídek. Kontrolou je pověřena nutriční sestra, zajištěním a evidencí pracovník personálního úseku.

Za dodržování zásad prevence vzniku a šíření nemocničních nákaz jsou odpovědné staniční sestry, vrchní sestra, staniční lékaři a primář oddělení, kteří podávají hlášení ústavnímu hygienikovi. Kontrolu zabezpečení a provádění nařízených opatření provádí ústavní hygienik. Pomocní pracovníci oddělení při výkonu své práce dodržují veškeré zásady osobní hygieny, bezvýhradného používání OOPP a při přechodu z úklidové práce k pomocným pracím v kuchyňce (rozvoz stravy na pokoje pro ležící pacienty, sběr nádobí, mytí nádobí apod.) provedou vždy důsledně hygienu rukou a převléknou si ochranný oděv, který je barevně odlišný pro práci v kuchyňce. Při této práci používají zástěry a vlasy upravené / stažené do gumičky). Zdravotní sestry, které zabezpečují rozdělování a výdej stravy, používají v tomto případě rovněž zástěry a také upravené vlasy, stažené do gumičky. Pracovníci ve stravovacích provozech (pro pacienty i pro zaměstnance) mají zdravotní průkaz. Odpovědnost za dodržování všech zásad hygieny a za zdravotní stav personálu, který se zúčastňuje distribuce stravy na lůžkovém oddělení, nese nutriční sestra.

Na pracovišti je k dispozici seznam vhodných mycích a dezinfekčních přípravků (harmonogram s ohledem na střídání), které jsou doporučovány pro použití v potravinářských provozech a schváleny ústavním hygienikem. Předměty, které přicházejí do styku s potravinami, se po dezinfekci důkladně oplachují pitnou vodou.

Hodnocení zdravotního rizika a opatření k ochraně zaměstnanců.

Zaměstnanci jsou před nástupem na pracoviště poučeni o zásadách hygieny a bezpečnosti práce a školení je pravidelně opakováno 1x za rok. O účasti je vedena evidence. Za proškolení odpovídá vedoucí pracoviště a bezpečnostní technik ústavu. Zaměstnanci, kteří přicházejí do přímého styku s pacienty, případně s biologickým materiálem pacientů jsou podrobováni preventivním prohlídkám u lékaře pracovně lékařských služeb. Součástí preventivních prohlídek je očkování proti VHB. Zajištění a evidenci vede pracovník personálního úseku. Při přijímání nových zaměstnanců obdrží pracovníci sylabus proti podpisu: Dodržování preventivních hygienicko-epidemických opatření při poskytování zdravotní péče v RÚ (zajišťuje personální pracovník ve spolupráci s ústavním hygienikem).

Při činnosti na pracovišti lůžkového oddělení dochází u všech lékařů a NLZP k expozici biologickými činiteli při práci s biologickým materiálem pacientů (Mycobacterium sp., Pseudomonas sp., Staphylococcus sp., Salmonella sp., Clostridium sp., HBV, HBA, HBC, mykotická agens) a u 8 určených SZP k expozici cytostatiky (Methotrexát) při jejich aplikaci i.m. nebo v infuzi (včetně přípravy infuzního roztoku v digestoři na speciální ambulanci pro intraartikulární punkce a aplikaci léčiv).

Dalším rizikem pracoviště je práce s tlakovými lahvemi (látky výbušné a hořlavé), na které se vztahují zvláštní bezpečnostní předpisy.

Zaměstnanci lůžkového oddělení jsou vybaveni v dostatečném množství osobními ochrannými oděvy a prostředky podle ústavního seznamu nároků pro jednotlivé profese. Jejich údržbu, doplňování a obměnu zajišťuje zaměstnavatel. Mycí a dezinfekční přípravky jsou zaměstnancům vydávány ze skladu podle jejich potřeby. Na pracovištích jsou k dispozici ochranné prostředky k jednorázovému použití (roušky, rukavice).

Zaměstnanci mají k dispozici šatny se zdvojenými skříňkami, které umožňují oddělené uložení ochranného oděvu a občanského oděvu. Vedle šaten jsou zabudována sanitární zařízení s odpovídajícím počtem umyvadel, sprch a záchodů. Jsou zřízeny také místnosti pro odpočinek, vybavené sedacím nábytkem a stoly, kde je umožněna konzumace jídla. Kromě toho zaměstnancům slouží jídelna zaměstnanců, kde je v denní době zajištěn výdej teplých obědů.

Zaměstnanci

Personální vybavení oddělení, počty pracovníků a jejich kvalifikace (počty a kvalifikace jsou proměnné, uváděn je minimální stav)

Lékaři:

1 primář – lékař s atestací II. stupně z vnitřního lékařství a se specializovanou způsobilostí v oboru revmatologie a příbuzných oborů

2 vedoucí staniční lékaři – lékař s atestací I. stupně z vnitřního lékařství a atestací z revmatologie

10 lékařů – atestace I. stupně a se specializovanou způsobilostí, + lékaři v přípravě na I. Atestací

Všichni lékaři zároveň pracují na část úvazku v odborných ambulancích.

Ústavní pohotovostní službu zajišťují vždy 1 lékař s odbornou způsobilostí a je zajištěna vždy příslužba lékaře se specializovanou způsobilostí.. Do služeb jsou zapojeni všichni lékaři (včetně vyčleněných ambulantních lékařů) podle měsíčních rozpisů.

Zdravotní sestry lůžkového oddělení pracují v nepřetržitém provozu a rozpisy služeb vypracovávají staniční sestry.

NLZP a pomocní pracovníci

1 vrchní sestra – s ukončeným PSS + registr., 2 staniční sestry – s ukončeným PSS + registr.

14 zdravotních sester s registr.

2 zdravotničtí asistenti

1 nutriční sestra (pracuje pro obě stanice lůžkového oddělení)

ošetřovatelky + sanitáři v počtu 2

5 ostatních členů – pomocného personálu ve zdr. zařízení (práce v kuchyňce v kombinaci s úklidem oddělení)

1 administrativní pracovník - kancelář příjmu pacientů a sekretariát oddělení.

Potřebnou léčebnou rehabilitační péči vykonávají kvalifikovaní pracovníci centra léčebné rehabilitace.

Ambulance

Ambulance jsou umístěny v I. nadzemním podlaží „nové" budovy a dále v I. a II. nadzemním podlaží „staré" budovy, ordinace lékařů FBRL a odborná ambulance v podzemním podlaží „nové" budovy.

Místnosti:

Ambulance -11 místností odběrová místnost - 2

Speciální ošetřovna pro diagnostické a terapeutické intraartikulární punkce a injekční léčbu

Recepce s kartotékou

Denní místnost a šatna sester

Všechny ambulance jsou vybaveny standardním nábytkem a umyvadlem s tekoucí pitnou a teplou užitkovou vodou. K dispozici je dezinfekční prostředek na ruce. Podlahy jsou dobře omyvatelné a dezinfikovatelné.

Vyšetřovací lehátka jsou omyvatelná, pod nekrytou částí těla pacienta vybavena jednorázovým netkaným textilem v roli, který je po každém pacientovi vyměněn.

Místnost pro odběry biologického materiálu.

Je řešena jako samostatná místnost, kde je pro případ potřeby rovněž vyšetřovací lehátko, vybavené stejně jako lehátko v ordinacích.

Jsou používány výhradně jehly a stříkačky pro jedno použití. Jednorázové pomůcky se nesmí opakovaně používat. Ostatní opakovaně používané zdravotnické prostředky se dezinfikují, čistí a sterilizují podle návodu výrobce.

Speciální ordinace pro intraartikulární punkce a injekční léčbu

Místnost je vybavena jako malý „sálek". Jsou zde prováděny kloubní punkce, injekční léčba a EKG vyšetření a je zde umístěn i sterilizační přístroj (denní rozpis pracovních činností je v místnosti a u staniční sestry).

Veškeré činnosti jsou prováděny časově odděleně, po ukončení každé z nich je provedena dezinfekce všech povrchů. V případě potřísnění povrchu biologickým materiálem je dezinfekce provedena okamžitě. Předsálí je samostatně navazující místnost se 2 umyvadly a s dávkovačem na dezinfekci roztok na dezinfekci rukou a místnost slouží i pro pacienty (odložení oděvu).

Úklid: mytí podlahových ploch ordinace a odběrové místnosti je prováděn 3x denně, v případě potřísnění biologickým materiálem okamžitě.

Recepce s kartotékou

Slouží pouze jako administrativní pracoviště ambulance (objednávání pacientů, uložení chorobopisů, rozmnožování lékařských zpráv, zakládání výsledků vyšetřen). Recepce je umístěna za vstupem do RÚ a z ní se vchází do místnosti kartotéky, kartotéka byla v r. 2014 nově rekonstruována a zakládání karet a chorobopisů je do nových rotomatů.

Úklid těchto prostor je zajišťován 1 denně.

Hodnocení zdravotního rizika a opatření k ochraně zaměstnanců

Hodnocení zdravotních rizik je v expozici zaměstnanců biologickými činiteli shodné s lůžkovým oddělením.

Cytostatika - Metotrexat, který se aplikuje 1x týdně. 1 NLZP a 1 lékař jsou vystaveni riziku ionizujícího záření - aplikace radionuklidu (Ytrium 90). Opatření k ochraně zaměstnanců jsou shodná se zaměstnanci lůžkového oddělení, pro 2 zaměstnance, pracující s radionuklidy, platí zvláštní opatření podle pokynů chválených SÚJB Praha – Na pracovišti je zaměstnancům k dispozici šatna se zdvojenými skříňkami, spojená s denní místností, vybavenou sedacím nábytkem se stoly, umyvadlem, dřezem, WC na pracovišti a sprchy, které jsou společné s lůžkovým oddělením.

Úklid odborných ambulancí, čekáren a sociálních zařízení je prováděn s použitím doporučených dezinfekčních přípravků. Místnost odběrů biologického materiálu, ordinace pro provádění punkcí a injekční léčbu, v případě potřísnění biologickým materiálem je dezinfikována okamžitě.

U všech umyvadel jsou k dispozici dezinfekční přípravky na hygienickou dezinfekci rukou.

V maximální míře jsou využívány ochranné pomůcky na jedno použití (rukavice, obličejové masky apod.).

Zaměstnanci

V odborných ambulancích pracují lékaři, kteří se střídají v odpoledních a dopoledních směnách podle rozpisu zpracovaného vedoucím lékařem ambulance. Většina těchto lékařů pracuje také na lůžkovém oddělení.

Zdravotní sestry pracují v odběrové místnosti a asistují v ordinaci pro injekční léčbu a punkce, obsluhují EKG přístroj, připravují žádanky k vyšetření a zdravotní dokumentaci pacientů, včetně zakládání výsledků vyšetření. Jejich činnost řídí staniční sestra, které je zároveň odpovědná za správnou činnost sterilizačního přístroje a kontrolu prováděné sterilizace.

V kartotéce ambulance pracují administrativní pracovníci, kteří odpovídají za objednávání pacientů, vystavování obalů zdravotní dokumentace, včetně kontroly průkazů zdravotního pojištění a zápisů do registru pacientů v NIS. Na žádost pacientů provádí za

poplatek xerokopie výsledků vyšetření a potvrzují návštěvy pacientů u lékařů pro jejich zaměstnavatele.

Na pracovišti je přísně dodržován zákaz jídla, pití a kouření. Zaměstnanci mají k dispozici denní místnost. Dekontaminaci pracovních ploch, laboratorní techniky a vybavení (včetně dezinfekce) provádí laboranti po ukončení práce nebo po jejich potřísnění okamžitě. Úklid laboratoří a všeho příslušenství zajišťují zaměstnanci provozního úseku. Úklid podlahových ploch laboratoří je zajišťován 2x (až 3x) denně, ostatních ploch 1x (až 2x) týdně nebo dle potřeby okamžitě.

Oddělení klinických hodnocení

Provoz oddělení

V ambulancích jsou vyšetřování a ošetřováni pacienti, u nichž je diagnostikována vhodnost zařazení do klinického hodnocení, které před tím schválil Státní ústav pro kontrolu léčiv, příslušná Multicentrická etická komise a Lokální etická komise.

Zaměstnanci

Toto oddělení tvoří 10 ambulancí, které se nacházejí v I. a II. podlaží „staré" budovy. V ambulancích pracuje v jednosměnném provozu stabilně 13 zdravotních sester), 1 vedoucí lékař a částečně ambulantní nebo lůžkoví lékaři, kteří se podílejí na daném klinickém hodnocení. V ambulancích jsou vyšetřování a ošetřováni pacienti, u nichž je diagnostikována vhodnost zařazení do klinického hodnocení, které před tím schválil Státní ústav pro kontrolu léčiv, příslušná Multicentrická etická komise a Lokální etická komise.

Zaměstnanci klinických hodnocení/ambulancí jsou vybaveni v dostatečném množství osobními ochrannými oděvy a prostředky podle ústavního seznamu nároků pro jednotlivé profese. Jejich údržbu, doplňování a obměnu zajišťuje zaměstnavatel. Mycí a dezinfekční prostředky jsou zaměstnancům vydávány ze skladu podle jejich potřeby. Na pracovištích jsou k dispozici ochranné prostředky k jednorázovému použití (roušky, rukavice)

Místnosti

Všechny ordinace jsou vybaveny zařízením/nábytkem účelově k práci sester. Závěsné police s léky a se zdravotním materiálem, pracovní stoly určené k přípravě a k výkonu činností spojených s ošetřovatelskou péčí (příprava injekcí, infuzí, léků), pro odběr biologického materiálu. Je zde umyvadlo s dávkovačem tekutého mýdla, dezinfekčním přípravkem pro ošetření rukou; koše na tříděný odpad a další potřebné věci k administrativní činnosti. V dosahu ambulance je WC pro zaměstnance. Šatny jsou vybaveny skříňkami pro pracovní oděv a zvlášť pro oděv civilní. V šatně je k dispozici sprcha.

Některé ambulance jsou vybaveny křesly s infuzními pumpami; které se dají upravit jako vyšetřovací lehátko nebo klasickými vyšetřovacími lehátky. Ta jsou omyvatelná, na horní polovině vybavena jednorázovým netkaným textilem v roli, který je po každém pacientovi vyměněn.

Před každou ambulancí OKH (oddělení klinického hodnocení) jsou umístěny omyvatelné lavice pro pacienty, na každém patře, v dosahu ambulancí jsou umístěny automaty s pitnou vodou. V dosahu každé ambulance je WC pro pacienty.

Úklid: mytí podlahových ploch ordinace a odběrové místnosti je prováděn 2-3x denně, v případě potřísnění biologickým materiálem okamžitě.

Osteocentrum

Samostatnou místností tohoto centra je nový osteodenzitometr, kde platí zásady provozního řádu rtg. pracoviště. Na přístroji osteodenzitometru se používají jednorázové podložky. Po vyšetření každého pacienta se provede ošetření všech kontaktních ploch s pacientem dezinfekčním ubrouskem dle dezinfekčního plánu RÚ. Po skončení pracovní doby se provede celkový dezinfekční úklid včetně povrchové dezinfekce. V centru je ještě jedna místnost, kde je umístěn starý přístroj a kde je hygienické zázemí pracovnic.

Režim ambulance je popsán v obecné části odborných ambulancí.

Pracoviště řídí 1 lékař s atestací I. stupně a se specializovanou způsobilostí, 1 lékař na částečný úvazek a 3 SZP.

Oddělení zobrazovacích metod

Je umístěno v přízemí „nové" budovy – radiodiagnostika - pracovna rtg. s rtg. přístrojem, ovladovna, pracovna s archivem, popisovna, která zároveň slouží jako denní místnost, šatna a WC. V r. 2014 byl zakoupen nový přístroj rtg. – výměna za starý.

Provoz pracoviště

Podléhá zvláštnímu režimu, danému provozním řádem a pokyny schválené SÚJB Praha. Po zabránění vzniku nemocničních nákaz jsou dodržována stejná opatření jako v odborných ambulancích ústavu (ošetření ploch, na které se pacienti při vyšetření ukládají, úklid a dezinfekce pracoviště). Pracoviště je zabezpečeno proti ohrožení ion. zářením pacientů i okolí.

Hodnocení zdravotního rizika a opatření k ochraně zaměstnanců

Zaměstnanci jsou vystaveni riziku ionizujícího záření. Monitorování osob i pracoviště a používání ochranných prostředků je stanoveno samostatným vnitřním předpisem, schváleným SÚJB. Preventivní zdravotní prohlídky provádí ve stanovených lhůtách lékař pracovně lékařských služeb. Na pracovišti je vypracován a schválen SÚJB havarijní plán. Oddělení se řídí vnitřními předpisy, které vychází ze Standardů zdravotní péče - "Národní radiologické standardy – radiodiagnostika" (Věstník MZČR částka 9/2011 – standard č. 9. Standardy jsou v návaznosti na legislativu EU a ČR v souladu s §63 vyhlášky č. 307/2002 Sb. o radiační ochraně a čl. Směrnice Rady 97/43/EURATOM o lékařském ozáření.

Zaměstnanci

Na pracovišti pracují: 1 lékař s II. atestací z radiodiagnostiky a externí lékaři se specializovanou způsobilostí. Dále 2 radiologičtí asistenti s odbornou způsobilostí, 1 radiologický asistent pod odborným dohledem radiologického asistenta s odbornou způsobilostí a 2 administrativní pracovnice.

Radiační pracovníci jsou seznámeni s umístěním hlavního jističe RTG záření. Radiační pracovníci jsou každoročně písemně přezkoušení z principů radiační ochrany a vnitřním havarijním plánem. Pravidelně absolvují periodické preventivní lékařské prohlídky. Základním

zdravotnickým zajištěním zaměstnanců kategorie A i B je pověřený lékař pracovně lékařských služeb.

Administrativní pracovníci oddělení zobrazovacích metod jsou poučeni o tom, že se nesmí pohybovat ve sledovaném pásmu. Pracoviště je upraveno tak, aby riziko bylo minimalizováno.

Centrum léčebné rehabilitace

Toto pracoviště má úsek pohybové léčby, který je umístěn v přízemí „staré" budovy, dále elektroléčbu a laseroterapii, ergoterapii, ambulanci lékaře FBRL a objednávání procedur v podzemním podlaží „nové" budovy.

Režim na pracovištích

Všechna lehátka na pracovištích pohybové léčby a elektroléčby jsou kryta jednorázovým netkaným textilem, který je po každém pacientovi vyměněn. 1x denně jsou omyvatelné plochy lehátek dezinfikovány. Tyto činnosti provádí NLZP.

Hodnocení zdravotního rizika a opatření k ochraně zaměstnanců

Riziko zaměstnanců expozicí biologickými činiteli je minimální. Část zaměstnanců je vystavena riziku laserového záření při používání laserové terapie. Toto pracoviště má zpracován samostatný provozní řád, ochrana zaměstnanců i pacientů je zabezpečena používáním speciálních brýlí (zaměstnanci jsou před nástupem na pracoviště vyšetření s ohledem na toto riziko). Všichni zaměstnanci se podrobují periodickým preventivním lékařským prohlídkám.

Zaměstnanci mají k dispozici šatny a vlastní sociální zařízení, denní místnosti. Úklid je prováděn 1x denně za použití dezinfekčních prostředků.

Zaměstnanci

Na pracovišti pracují: 1 lékař s atestací II. stupně 13 vysokoškolských a středoškolských fyzioterapeutů, 1 ergoterapeut, 1 NLZP a 1 administrativní pracovník (časování procedur).

Všichni zaměstnanci jsou při svém nástupu seznámeni s provozním řádem a vnitřními předpisy, které upravují některé zvláštní režimy pracovišť. Odpovědnost za znalost provozního řádu a jeho dodržování mají vedoucí pracovníci na všech stupních řízení.

Dodržování uvedených ustanovení je součástí pracovních povinností a jejich porušení je proto považováno za hrubé porušení pracovní kázně, které bude řešeno podle příslušných ustanovení zákoníku práce.

Ústavní lékárna Revmatologického ústavu

Toto pracoviště se řadí mezi lékárny základního typu s výdejní činností pro veřejnost; výdej na žádanky pro ambulantní zdravotnická zařízení; příprava sterilních léčivých přípravků s antimikrobní přísadou; vstupní kontrola léčivých a pomocných látek; zásobování lůžkového oddělení léčivými přípravky. Dále zajišťuje likvidaci použitých léků od obyvatel; informační a konzultační činnost – správné užívání léků, vzájemné interakce léků, interakce léků s potravou, zdravý životní styl, měření krevního tlaku.

Zpracovává farmakoekonomické analýzy. Spolupracuje na různých klinických hodnoceních ve fázi II – IV.

Zaměstnanci

4 farmaceuti, 3 farmaceutické asistentky

Ekonomicko-technický útvar:

Zahrnuje: Finanční účtárnu, Oddělení informačních technologií, Technicko-hospodářská správa, Materiálně technické zásobování. Provoz pracoviště se řídí dle vnitřních směrnic dané odbornosti a současné legislativy, schválené ředitelem RÚ.

Část II. - Hygienicko-epidemiologický řád RÚ

1. Úvod k části II.

V Hygienicko-epidemiologickém řádu jsou uvedeny hygienicko-epidemiologické zásady pro potřeby provozu Revmatologického ústavu (RÚ) v souvislosti s platnou legislativou ČR a vnitřními předpisy RÚ.

2. Hygienicko protiepidemické zásady

Rizikové práce

1) Pracovníci pracující s biologickým materiálem.
2) Pracovníci pracující s ionizujícím zářením.
3) Pracovníci pracující s cytostatiky.
4) Pracovníci pracující s radionuklidem Y^{90}.
5) Pracovníci pracující s chemickými látkami.
6) Pracovníci pracující s laserem.
7) Pracovníci s potenciálním výskytem rizika infekce.

Pracovníci rizikových pracovišť jsou povinni nosit předepsané ochranné oděvy a ochranné rukavice. Preventivní lékařské prohlídky u pracovníků, kteří nejsou zařazeni do rizikových skupin, jsou dány zákoníkem práce. U pracovníků, kteří vykonávají práci zařazenou dle zákona o ochraně veřejného zdraví v určených termínech:

a) V kategorii první se provádí 1. Jednou za 6 let nebo 2. Jednou za 4, jde-li o zaměstnance, který dovršil 50 let věku, po prvé se provede v návaznosti na periodickou prohlídku podle bodu 1.
b) V kategorii druhé se provádí 1. Jednou za 5 let, nebo 2. Jednou za 3 roky, jde-li o zaměstnance, který dovršil 50 let věku, po prvé se provede v návaznosti na periodickou prohlídku podle bodu 1.
c) v kategorii druhé rizikové a kategorii třetí se provádí jednou za 2 roky,
d) v kategorii čtvrté jednou za 1 rok.

Periodická prohlídka u pracovníků vykonávajících práci nebo činnost, jejichž součástí je riziko ohrožení zdraví, se provádí a) jednou za 4 roky, nebo b) jednou za 2 roky, jde-li o zaměstnance, který dovršil 50 let věku, po prvé se provede v návaznosti na periodickou prohlídku podle písmene a)

Očkování proti VHB je u všech pracovníků povinné. Evidenci preventivních prohlídek a očkování provádí lékař pracovně lékařských služeb lékař v RÚ. Spolupracuje s pracovnicí RÚ personálního úseku tel. 224912934 (l. 204), která provádí evidenci a objednávání pracovníků na preventivní prohlídky.

ad 1) Pracovníci pracující s biologickým materiálem

S biologickým materiálem nesmějí pracovat gravidní ženy a osoby mladší 18 let.

Každý biologický materiál je považován za potenciálně infekční. Pracovníci pracující s biologickým materiálem, zejména při jeho odběru jsou povinni nosit jednorázové ochranné rukavice. Při navlékání rukavic a po sejmutí rukavic se provede HD (hygienická dezinfekce rukou). V případě, že došlo k protržení rukavic, je nutné také provést HDR. dezinfekčním přípravkem (směrnice ředitele Sm – Z 0 21/18 Dezinfekce).

Všude, kde je riziko vzniku aerosolu biologického materiálu, se používají ochranné roušky nebo se pracuje v digestořích a biohazardech.

Odběry biologického materiálu se provádějí pouze v prostorách k tomu určených (ambulance, odběrová místnost, vyšetřovny, pokoje pacientů), hygienicko-epidemiologické zásady včetně dezinfekce a sterilizace jsou uvedeny v Provozních řádech a příslušných směrnicích (směrnice ředitele Sm Z 021/18 Dezinfekce, směrnice ředitele Sm Z 020/18 Sterilizace, Ošetřovatelské postupové manuály, Laboratorní příručky).

Každý odebraný vzorek biologického materiálu musí být řádně označen, opatřen řádně vyplněnou průvodkou, zabezpečen proti rozbití při transportu. Biologický materiál je nutno ukládat do standardizovaných nádob a do dekontaminovatelných přepravek, s vyloučením kontaminace žádanek.

Transport biologického materiálu:

K vyšetření do mimoústavních laboratoří se materiál shromažďuje v omyvatelných přenoskách. Odvoz je zajištěn autem RÚ.

Při kontaminaci ploch a prostor biologickým materiálem se provede okamžitá dekontaminace potřísněného místa zejména překrytím jednorázovou utěrkou/buničitou vatou navlhčenou virucidním dezinfekčním přípravkem nebo zasypáním absorpčními dezinfekčními granulemi. Po uplynutí expoziční doby se provede odstranění biologického materiálu setřením a likvidace do infekčního odpadu. Kontaminované místo se poté očistí obvyklým způsobem. Dekontaminaci povrchu či plochy s biologickým materiálem provádí bezprostředně zdravotnický pracovník, dekontaminaci společných prostor (WC, chodby, schodiště) dále podlahy pacientů, provádějí pracovníci úklidu.

V laboratořích jde zejména o zábranu tvorby infekčních aerosolů a infekčního prachu, především o správnou manipulaci s krví a jiným biologickým materiálem.

Při manipulaci s biologickým materiálem musí každý pracovník dbát na to, aby nedošlo k jeho rozlití, potřísnění zevních ploch zkumavek a odběrových nádob a průvodek.

K pipetování biologického materiálu se používají pouze automatické pipety, je zakázáno pipetovat ústy. Je nutné preferovat jednorázové pomůcky.

ad 2 Pracovníci pracující s ionizujícím zářením

Při práci s ionizujícím zářením platí zvláštní předpisy a další stanovené podmínky. Zásady jsou uvedeny v Provozním řádu Oddělení zobrazovacích metod.

ad 3) Pracovníci pracující s cytostatiky

Cytostatika jsou připravována pro potřeby RÚ v nemocniční lékárně v oddělení pro přípravu cytostatik VFN, Praha (viz příloha- souhlas s ředěním cytostatik pro RÚ ve VFN, Praha)

Naředěná cytostatika se vozí v úterý a v pátek vozidlem RÚ po předchozí telefonické objednávce a přepravují se v boxech k tomu určených.

Při práci s cytostatiky platí zvláštní předpisy a další stanovené podmínky. Zásady jsou uvedeny v Provozních řádech pracovišť, kde se s cytostatiky pracuje, ve směrnici ředitele T – 001/13 Nebezpečné látky a odpady.

S cytostatiky nesmějí pracovat gravidní ženy, kojící matky a ženy do 9. měsíce po porodu, dále osoby mladší 18 let.

ad 4) Pracovníci pracující s radionuklidem Y^{90}

Při práci s radionuklidem Y^{90} platí zvláštní předpisy a další stanovené pomůcky. Zásady jsou uvedeny v Provozních řádech pracovišť, kde se s radionuklidem Y^{90} pracuje a ve směrnici ředitele ředitele Sm T 001/13 Nebezpečné látky a odpady.

Dohledem nad zacházením s radionuklidem Y^{90} v RÚ je pověřený pracovník, který je jmenován ředitelem RÚ.

ad 5) Pracovníci pracující s chemickými látkami

Při práci s chemickými látkami (žíravé, leptavé, dezinfekční přípravky) jsou pracovníci povinni nosit ochranné osobní pomůcky, zejména rukavice, dále ochranné brýle nebo ochranný štít. Zásady jsou uvedeny v Provozních řádech pracovišť, ve směrnici ředitele Sm – T 001/13 Nebezpečné látky a odpady.

Pracovníci jsou pravidelně školeni na seminářích RÚ.

Dohledem nad zacházením s chemickými látkami v RÚ je pověřený pracovník, který je jmenován ředitelem RÚ.

ad 6) Pracovníci pracující s laserem.

Při práci s laserem platí zvláštní právní předpisy, zejména nařízení vlády č. 1/2008 Sb. O ochraně zdraví před neionizujícím zářením v platném znění. Zařazení práce s lasery (v RÚ jsou 2 přístroje třídy 3B, 1 přístroj IVB) dle aktualizované prováděcí Vyhlášky MZČR č. 107/2013 , kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, do 1. Kategorie. Všechny zásady jsou uvedeny v Provozním řádu pracoviště. Pracoviště je pravidelně kontrolováno. Je stavebně odděleno (box), uzamykatelné, opatřené výstrahami (Nepovolaným

vstup zakázán) v grafické podobě dle EU. Veškerá dokumentace (pracovní deník, technické údaje, návod k použití) je v zásuvce u přístroje. Pracovníci mají certifikát a jsou školeni.

Dohledem nad laserem je pověřený pracovník jmenovaný ředitelem RÚ. Pacienti při aplikaci laseru používají brýle, v boxu nejsou plochy, které odrážejí světlo (paprsky).

ad 7) Pracovníci s potenciálním výskytem rizika infekce.

U pracovníků, kteří onemocněli infekčním onemocněním, se provádí šetření kontaktů a zajišťuje se konkrétní protiepid. opatření ve vztahu k pacientům a k ostatním zaměstnancům.

Osobní hygiena pracovníků

Pracovníci jsou povinni na všech pracovištích RÚ dodržovat hygienický režim a pořádek včetně zvýšené osobní hygieny.

Mytí rukou provádějí zdravotničtí pracovníci:

po příchodu do práce, při viditelném znečištění rukou., po použití WC, před jídlem a při odchodu z práce. K mytí rukou se v RÚ používají pouze tekutá mýdla v dávkovačích a jsou používány jednorázové ručníky uložené v krytých zásobnících. U každého umyvadla na všech pracovištích v RÚ je umístěn dávkovač s tekutým mýdlem a zásobník na jednorázové ručníky. Dávkovače na HDR nedoléváme – používají se originální náplně. Dávkovače na tekutá mýdla se před každým naplněním dezinfikují. V blízkosti umyvadla je umístěn odpadkový koš pouze na použité jednorázové ručníky a likviduje se jako směsný odpad.

Dezinfekce rukou se provádí v souladu se směrnici ředitele Sm Z 021/18 Dezinfekce a zdravotnický pracovník ji provede vždy: po každém jednotlivém zdravotnickém výkonu u jednotlivých fyzických osob, vždy před ošetřením pacienta, vždy po manipulaci s biologickým materiálem a předměty a pomůckami kontaminovanými biologickým materiálem včetně použitého prádla a nebezpečného odpadu a před každým parenterálním výkonem a vždy při uplatňování bariérového ošetřovacího režimu k předcházení a zabránění vzniku nemocničních nákaz. Na pracovištích, kde se provádí HDR se nesmí nosit na rukou žádné šperky, přirozené nehty musí být upravené, nenalakované krátké a čisté.

Dezinfekční přípravky k dezinfekci rukou se používají v souladu s platným seznamem doporučených dezinfekčních přípravků dle harmonogramu vyvěšeného na pracovištích a se směrnicí ředitele Sm – Z 021/18 Dezinfekce.

U umyvadel na pracovištích RÚ a na pokojích pacientů jsou umístěny označené dávkovače s dezinfekčním přípravkem na ruce a zavěšený (zalaminovaný) postup na hygienickou dezinfekci rukou (HDR). Pro zdravotnické pracovníky je možnost i osobních dávkovačů (à 100 ml) tzv. pohotovostních dávkovačů na HDR.

Osobní ochranné pomůcky, oděv

Zdravotničtí pracovníci jsou povinni nosit předepsané pracovní ochranné oděvy a ochranné osobní pomůcky dle specifikace léčebných a ošetřovatelských postupů.

Používání, zásady, doporučení, opatření viz směrnice ředitele Sm Z 021/18 Dezinfekce.

Zdravotničtí pracovníci nesmějí nosit ochranný oděv mimo prostory RÚ (na nákupy).

Medici a studenti zdrav. škol musí nosit taktéž ochranný oděv a přezůvky (vlastní).

Techničtí pracovníci, kteří vykonávají opravy na lůžkovém oddělení, ambulancích a laboratořích musí mít ochranný oděv vyčleněný pouze na pracoviště, kde pracují.

Všichni nezdravotničtí pracovníci, kteří vstupují na zdravotnická pracoviště (údržba, elektrikáři, pomocní pracovníci) jsou povinni dodržovat hygienický režim příslušného pracoviště.

Dezinfekce pracovních ploch, zařízení, rehabilitačních pomůcek, kontaktních částí přístrojů

Dezinfekci (výše uvedenou) v RÚ provádějí střední zdravotničtí pracovníci (sestry, laboranti, rehabilitační pracovníci - fyzioterapeuti a pod., pracovníci RTG) dezinfekčními přípravky doporučenými ústavním hygienikem.

Dezinfekce pracovních ploch, zařízení, přístrojů se provádí denně, dezinfekce kontaktních částí přístrojů a rehabilitační pomůcky se dezinfikují po každém pacientovi.

Všechny dezinfekční přípravky, které jsou používány v RÚ jsou ve skladu dezinfekčních přípravků a jejich seznam (název, k jakému účelu dezinfekce, složení, účinnost na mikroorganizmy) je uveden na intranetu a je přílohou tohoto řádu.

Každé pracoviště má k dispozici formulář, kde se všechny používané dezinfekční přípravky musí zapisovat vždy při novém balení.

Použití, příprava, střídání dezinfekčních přípravků je dle vnitřního předpisu - Dezinfekčního řádu, který je vyvěšen na každém pracovišti. Pokud se používají pracovní roztoky dezinfekčních přípravků, připravují se pro každou směnu čerstvé. Při přípravě pracovních roztoků dezinfekčních přípravků používají zdravotničtí pracovníci OOPP podle návodu a bezpečnostního listu dezinfekčního přípravku.

Konkrétní střídání dezinfekčních přípravků (1x za 3 měsíce) je uvedeno v harmonogramu Dezinfekčního řádu vyvěšeného na pracovištích.

Dekontaminace (dezinfekce a mytí) použitých předmětů

Obecně - laboratorní sklo, předměty a nástroje se před umytím musí dekontaminovat naložením do uzavíratelné nádoby s dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem. Pracovní roztoky dezinfekčních přípravků se připravují bezprostředně před dezinfekcí (denně čerstvé). Po dezinfekci následuje ruční mechanická očista, po oplachu vodou se osuší, zabalí a sterilizují (některé předměty se dávají do myčky). Zbytky biologického materiálu se vlévají do nádoby s dezinfekčním přípravkem a potom je možné je vylít do výlevky nebo se připravují do infekčního odpadu na odvoz.

V RÚ se používají myčky pouze na materiál:

Laboratorní sklo – 2 myčky Miele Professional G 7883 (r. výroby 1990 a 2003). 1x ročně je prováděna kontrola technickým pracovníkem z firmy, používají se doporučené přípravky od firmy. Doporučený typ mytí je E universal. Dokumentace (technická dokumentace, návod k použití, deník) je uložena u přístroje. V myčkách je používán termický proces, který je kontrolován 1x týdně testem TOSI (test object surgical instrument) fa BAG Medical, který je vyhodnocován v deníku. Deníky se archivují po dobu 5 let. Myčky jsou umístěny na oddělení laboratoří v místnosti umývárna.

Nástavce, podložní mísy, nádoby na moč – 1 myčka DEKO 190 (r. výroby 1995). 1x ročně je prováděna kontrola servisním technikem. Přípravky pro mytí a dezinfekci jsou doporučovány ústavním hygienikem ve spolupráci se servisním pracovníkem. Myčka je umístěna v samostatné místnosti k tomu určené na lůžkovém oddělení v RÚ. Dokumentace (návod k použití, technická dokumentace a deník je umístěn u přístroje). Používají se

indikátory TOSI (test object surgical instrument) fa BAG Medical (1x za 3 měsíce). Výsledek bakteriologického stěru je založen do deníku. Deník se archivuje po dobu 5 let.

Nástroje se v RÚ dekontaminují po použití naložením do doporučeného dezinfekčního přípravku s virucidním účinkem do uzavíratelné nádoby, po dezinfekci následuje ruční mechanická očista, po oplachu vodou se osuší, zabalí a sterilizují.

Sterilizace

Obecně - v RÚ se provádí pouze fyzikální sterilizace v parních sterilizačních přístrojích a v lékárně v horkovzdušném sterilizátoru. Sterilizují se drobné lékařské nástroje, předměty, pomůcky, sklo, lékovky. Sterilizuje se na speciální ošetřovně pro intraartikulární punkce a aplikace, na laboratorním oddělení na pracovišti tkáňových kultur a v laboratorním zázemí lékárny. Sterilizace se provádí dle platné legislativy (předsterilizační příprava, sterilizační obaly-označené datem sterilizace, exspirace a opatřen procesovým testem, zápisy v deníku, pověřená osoba nad kontrolou sterilizace) - Vyhláška č. 306/2012 Sb., příloha č. 4 a dle směrnice ředitele Sm Z 020/18 Sterilizace.

Sterilizační přístroje v RÚ:

1. Pro sterilizaci drobných nástrojů je používán **Sterilizační přístroj STERIMAT PLUS (r. výroby 2011) fa BMT-Medical technology s. r. o, Brno)** umístěný na speciální ambulanci pro intraartikulární punkce a injekce, vzhledem k tomu, že lůžkové ani ambulantní oddělení v RÚ nemá žádnou technickou místnost. Sterilizace je časově oddělena (dle harmonogramu ambulance) – sterilizuje se pouze ráno (po-út-st-čt od 7-9 hod.) Po ukončení sterilizace se celá ambulance vytře dezinfekčním přípravkem, vyzáří UV germicidní lampou.
   Sterilizují se pouze zabalené předměty do obalu Lukasterik (gázové kompresy, pinsety, nůžky). V přístroji je prováděn denně Bowie Dick test, který je po vyhodnocení uložen do dokumentace. Provádí se též vakuový test, který je zabudován v přístroji. Chemický test sterilizace se používá do každé vsázky, procesový test je vyznačen na obalu Lukasterik a mění barvu po provedeném sterilizačním procesu.
   Kontrolu sterilizace provádějí pověřené osoby, držitelé autorizace podle zákona 258/2000 Sb., § 83 a, písmeno e. 1x ročně. Parametry sterilizace jsou: 134° C- 10 min., 121° C-20 min.
   Technickou kontrolu (1x ročně) provádí fa BMT – Medical technology s.r.o., Brno, kontrola bioindikátory provádí po technické kontrole taktéž 1x ročně Zkušební laboratoř 1388, akreditovaná ČIA - Centrum hygienických laboratoří, Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem. Dokumentace (technická dokumentace, návod, zápis o kontrolách - bioindikátory a pod., sterilizační deník) je u přístroje. Pověřený pracovník je zaškolen (certifikát je u přístroje).
2. Pro sterilizaci laboratorního skla je používán v RÚ sterilizační přístroj TUTTNAUER 2540 EL (r. výroby 2008), umístěný ve speciální místnosti na laboratorním oddělení RÚ.
   Na předměty se používají obaly Lukasterik. V přístroji je prováděn denně Bowie Dick test, který je po vyhodnocení uložen do dokumentace. Provádí se též vakuový test, který je zabudován v přístroji. Chemický test sterilizace se používá do každé vsázky, procesový test je vyznačen na obalu Lukasterik a mění barvu po provedeném sterilizačním procesu. Parametry sterilizace jsou: 121° C-20 min. Kontrola se provádí dle legislativy 1x ročně.

Kontrolu sterilizace provádějí pověřené osoby, držitelé autorizace podle zákona 258/2000 Sb., § 83 a, písmeno e. Dokumentace (technická dokumentace, návod, zápis o kontrolách, sterilizační deník) je u přístroje. Deník se archivuje 5 let. Pověřený pracovník je zaškolen (certifikát je u přístroje). Vzhledem k tomu, že se provádí pouze sterilizace laboratorního skla, provádí se pouze technická kontrola přístroje (1x ročně) a chemické kontroly.
Konkrétní specifika a postupy jsou uvedeny v Provozních řádech a dle směrnice č. 1/ 2011 Sterilizace.

3. Pro sterilizaci lékovek, kelímků a předmětů potřebných pro práci v lékárně je používán přistroj STERICELL 55 (r. výroby 2009. Parametry sterilizace jsou 160° C – 60 minut. Obaly se používají celokovové kazety. Při každém sterilizačním procesu je kovová kazeta opatřena procesovým testem a do každé vsázky se vloží chemický test sterilizace. Dokumentace (technická dokumentace, zápis z kontrol, sterilizační deník) je uložena u přístroje. Pověřený pracovník je zaškolen (certifikát je u přístroje). Kontrola sterilizace se provádí dle legislativy 1x ročně. Kontrolu sterilizace provádějí pověřené osoby, držitelé autorizace podle zákona 258/2000 Sb., § 83 a, písmeno e.

Veškerý vysterilizovaný materiál je používán bezprostředně po sterilizaci anebo je ukládán v ambulantní nebo lůžkové části RÚ do uzavřených skříní. Exspirace se řídí uloženým materiálem (chráněné a nechráněné prostředí a typem obalu dle vyhlášky č. 306/2012, příloha č. 4,. IV. VI. Exspirace sterilního materiálu.

Úklid a povrchová dezinfekce

Povrchovou dezinfekci provádějí na lůžkovém oddělení, ambulantním a laboratorním provozu zdravotničtí pracovníci. Úklid prostor provádějí v RÚ zaměstnanci úklidové firmy PROKIR, Praha 2 (na lůžkovém oddělení zaměstnanci – úklidoví pracovníci RÚ) denně na vlhko dezinfekčními přípravky, čistícími přípravky, dezinfekčnímu přípravky s čistícím účinkem. V místech, kde je prováděn odběr biologického materiálu, je úklid prováděn 3x denně, v ambulanci intraartikulárních punkcí před začátkem provozu a po každém pacientovi.

Podmínky úklidu jsou uvedeny ve směrnici ředitele Sm Z 022/18 Zajištění úklidu v RÚ a ve smlouvě s firmou, dezinfekční přípravky a čistící přípravky jsou dle doporučení ústavního hygienika. Každé pracoviště má vyčleněny vlastní dezinfekční a úklidové prostředky (uvedeno v Provozních řádech jednotlivých pracovišť) a jsou uloženy v místnostech pro úklid, které má každé pracoviště. Dezinfekční přípravky jsou uloženy pod zámkem a u používaných přípravků jsou uloženy konkrétní bezpečnostní listy.

Účinnost dezinfekčního úklidu je monitorována bakteriologickými kontrolami dle příslušných standardních mikrobiologických metod (stěry z ploch a povrchů, koncentrace mikroorganizmů v ovzduší sedimentační metodou). Zápisy výsledků z kontrol, které provádí ústavní hygienik, jsou evidovány.

Rizikové lokality (speciální ošetřovna pro intraartikulární punkce a aplikace, sonografie, laboratoře-separátové boxy) jsou sanitovány germicidním ozářením. Kontrolu germicidních zářičů zajišťuje technický pracovník ve spolupráci s ústavním hygienikem. Účinnost germicidních lamp je ověřována standardní mikrobiologickou metodou.

Ve speciální ordinaci pro intraartikulární punkce a injekční léčbu se provádí kloubní punkce, injekční léčba a EKG vyšetření.

Veškeré činnosti jsou prováděny časově odděleně, po ukončení každé z nich je provedena dezinfekce všech povrchů. V případě potřísnění povrchu biologickým materiálem je dezinfekce provedena okamžitě.

Vybavení ambulance: vyšetřovací lůžko, germicidní UV lampa, nástrojový stolek, skříň na zdravotnické prostředky, vyčleněná pracovní plocha na přípravu léčiv, umyvadlo a dávkovače na mycí emulzi a hygienickou dezinfekci rukou, zásobník na jednorázové ručníky, nádoba na odpad. Veškeré povrchy jsou dobře omyvatelné a dezinfikovatelné.

V ambulanci se používají zásadně jednorázové nástroje a pomůcky (jehly a stříkačky).

V ambulanci pro intraartikulární punkce a injekce se před výkony provádí hygienická dezinfekce rukou.

Úklid: mytí podlahových ploch ordinace a odběrové místnosti je prováděn 3x denně, v případě potřísnění biologickým materiálem okamžitě.

Malování se provádí v RÚ 1x za 2 roky, odběrové místnosti, laboratoře, speciální ambulance na punkce 1x ročně – zajišťuje oddělení ekonomicko provozní ve spolupráci s vrchní sestrou a ústavním hygienikem.

Stavební práce jsou za provozu RÚ zakázány. Pokud jsou nutné opravy technického rázu, drobné rekonstrukce či odstranění závady, je nutné projednat zabezpečení prací s ústavním hygienikem, po případě konzultovat s příslušným orgánem ochrany veřejného zdraví. Bez tohoto opatření nelze práce provádět.

Manipulace s prádlem

Manipulace s prádlem (výměna zdravotnického prádla, skladování a odvoz špinavého prádla, praní, skladování čistého vypraného prádla) je uvedena v Provozních řádech každého pracoviště.

Špinavé prádlo se neroztřepává a netřídí v místě použití. Pracovní oděvy zaměstnanců jsou tříděny a evidovány ve vyčleněném prostoru (suterén -1 v RÚ) a 1x týdně odváženy do prádelny. Sklad je denně uklízen a po odvozu prádla 1x týdně je sklad dezinfikován.

Kontaminované prádlo z ostatních pracovišť (lůžkové, rtg, rehabilitace, laboratoře) je skladováno v uzavřených igelitových pytlích, označeno jako infekční prádlo a je uloženo do skladu špinavého prádla do doby odvozu. Při manipulaci s kontaminovaným prádlem je povinen pracovník nosit ochranné osobní pomůcky. Po skončení se provede HDR.

Svoz a praní pracovních oděvů a prádla je centrálně zajištěno smluvní prádelnou Praha – Kosmonosy, Psychiatrická léčebna. Odvoz prádla do prádelny zajišťuje prádelna vlastním vozem 1x týdně.

Čisté prádlo je v igelitových obalech přiváženo 1x týdně a ukládá se na pracovištích na místo určení skladování čistého prádla. Výměna lůžkovin je prováděna v souladu s Provozním řádem lůžkového oddělení (nejméně 1x týdně) a vždy po kontaminaci biologickým materiálem, po propuštění pacienta či přeložení. Lůžko se po provedené dezinfekci a kompletaci lůžkovin přikryje čistým prostěradlem či obalem do příchodu dalšího pacienta. Při manipulaci s prádlem u lůžka pacienta se používají pouze základní ochranné pomůcky-

ochranný oděv a rukavice. Za řádnou a bezpečnou manipulaci s prádlem odpovídají staniční sestry.

Manipulace s odpadovým materiálem

Manipulace s odpady (nakládání, odvoz) je uvedeno ve směrnici ředitele Sm - T 001/13 Nebezpečné látky a odpady a v každém provozním řádu pracoviště.

Odpad je tříděn v místě vzniku, odkládán do krytých uzavíratelných nádob (zvlášť odpad kontaminovaný biologickým materiálem, cytostatiky, ostrý odpad, ostatní odpad-sklo, papír, plasty, komunální). Nádoby musí být označeny štítkem s druhem odpadu a jeho kódem a pověřenou osobou, která manipulaci s odpadem provádí.

Veškerý odpad se odstraňuje denně. Nebezpečný odpad u lůžka nemocného se odstraňuje bezprostředně, z pracoviště se odstraňuje průběžně, nejméně jednou za 24 hodin. Nebezpečný odpad se ukládá do oddělených krytých nádob. Drobný odpad, včetně jednorázových jehel a stříkaček se ukládá do plnostěnných spalitelných nepropíchnutelných uzavíratelných obalů bez další manipulace. Seznam firem včetně adres a kontaktů, které mají uzavřenou smlouvu s RÚ k odvozu a likvidaci odpadů je uveden ve směrnici ředitele Sm – T 001/13 Nebezpečné látky a odpady.

Shromažďování odpadu před vlastním odvozem je v chlazeném boxu v místnosti v přízemí budovy RÚ vedle recepce. Maximální doba mezi shromažďováním odpadu a konečným odstraněním odpadu je možná nejdéle 3 dny.

Ošetření úrazů a evidence (bezpečnostní opatření)

Drobné poranění je nutné okamžitě ošetřit omytím za použití detergentů a dezinfekci poraněného místa antiseptikem (Jodonal, Betadine) na příslušném oddělení a provede se záznam o úrazu do deníku, který je na pracovišti uložen tak, aby byl dostupný pro všechny pracovníky. Úraz, který vyžaduje pracovní neschopnost, musí být zaznamenán dle platných předpisů vedoucím oddělení, který informuje bezpečnostního technika. Ošetření se provádí na zdravotnickém pracovišti dle specifika úrazu.

Při expozici biologickým materiálem sliznic či kůže musí být informován vedoucí oddělení a musí se postupovat dle Metodického opatření MZ pro prevenci virových hepatitid a HIV č. 2/2008 a č. 8/2003 a vyhl. č.473/2008). Poranění s kontaminací biologickým materiálem (každé poranění ostrým předmětem) nahlásí pracovník ústavnímu hygienikovi, který nahlásí poranění lékaři pracovně lékařských služeb a OOVZ (Orgán ochrany veřejného zdraví).

Opatření prevence úrazů, ošetření a evidence je uvedeno také v Ošetřovatelských standardech.

Infekce spojené se zdravotní péčí (nozokomiální nákazy)

Revmatologický ústav je zdravotnické zařízení, kde je minimální výskyt infekcí spojených se zdravotní péčí. Vzhledem k tomu, že se však jedná o pacienty, kteří mají sníženou imunitu s ohledem na jejich onemocnění a léčbu, je nutné dbát zvýšeného hygienického dozoru. Na doporučení ústavního hygienika zaznamenávají lékaři na interní hlášence všechna infekční onemocnění, která se vyskytnou v RÚ nejen u pacientů, ale i u zaměstnanců viz směrnice ředitele Sm - Z 019/18 Infekce spojené se zdravotní péčí a jejich hlášení. Ústavní hygienik eviduje infekční onemocnění (hlášení), zajišťuje hygienická opatření

a kontroluje jejich provedení. V případě výskytu infekce spojené se zdravotní péčí je prostřednictvím ústavního hygienika vedena evidence, hlášení orgánu ochrany veřejného zdraví v souladu s vyhláškou č. 306/2012Sb. a zajištěna hygienicko-epidemiologická opatření.

Stravování

Zajištění a provádění stravování, manipulace s jídlem a dodržování všech hygienických pravidel je uvedeno ve směrnici Sm Z 007/18 Podávání stravy hospitalizovaným pacientům v Revmatologickém ústavu včetně stanovení kritických bodů v provozech pro výdej stravy pacientům a zaměstnancům RÚ. Strava se dováží z kuchyně EUREST spol. s.r.o., Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, Praha 4-Krč, 140 59 služebním vozem dodavatele v jejich nádobách. Vše naporcované se přepravuje a dováží v termonádobách, které se bezprostředně po dovezení dává ve stravovacích provozech RÚ na režóny. V době vydávání obědů (11,30-14) se vydávají porce pro strávníky na talířích výdejním okénkem do jídelny.

Dodržování teplot stravy od výdeje z kuchyně EUREST až po podání strávníkům je zabezpečeno tak, aby odpovídalo současné legislativě. Pracovníci stravovacích provozů dodržují hygienická opatření jak osobní (nosí předepsané OOPP, mají zdravotní průkazy). K odběru použitého nádobí je vyčleněné okénko. Nádobí se myje v El myčce M 1003, Alba Hořovice r. výroby 2008, které jsou kontrolovány 1x ročně servisním technikem.

Ve stravovacím prostoru pro zaměstnance (jídelna, kuchyň, mycí místnost v přízemí -1 stará budova RÚ) se provádí pravidelný úklid a dezinfekce čistícími a dezinfekčními přípravky určené pro potravinářství. Plochy a povrchy, které přicházejí do styku s potravinami, se po dezinfekci oplachují pitnou vodou.

Stravovací provoz pro pacienty (jídelna, kuchyňka v 1. patře lůžkového oddělení staré budovy RÚ) je pro obě stanice lůžkového oddělení (stanice 1a II.). Pacienti upoutaní na lůžko dostávají stravu do pokojů a stravují se za pomoci zdravotního personálu. Chodící pacienti se stravují v jídelně. Strava se dováží stejným způsobem jako pro zaměstnance, výdej stravy, převoz termoboxy, mytí použitého nádobí je ošetřováno stejným způsobem jako v kuchyni pro personál.

Nádobí se myje v myčce (Fagor Gastro CZ s. r. o., Praha 10, r. výroby 2005), která je kontrolována 1x ročně servisním technikem.

V kuchyňce pro pacienty se rozdělují svačiny a večeře (pouze 2x v týdnu studená strava, teplá strava – dovoz zajištěn stejným způsobem jako obědy). Kromě porcování a výdeje stravy se v kuchyňce pro pacienty vaří čaj. K tomuto účelu je v kuchyňce instalován dvojdřez na mytí drobného nádobí (neutírá se a nechá se doschnout na odkapávači - talířky, hrnečky, skleničky, příbory).

V případě výskytu pacienta s infekcí, u kterého je potřeba zajistit izolaci, se používá jednorázové nádobí, které se likviduje jako infekční odpad.

Zbytky jídel se dávají do umělohmotných pytlů do nádob označených infekční odpad. Pytle se každodenně umisťují do označených kontejnerů v boxu chladicí místnosti (v suterénu RÚ- vedle recepce) určené pro odpad a odváží se do spalovny 2x týdně.

Konkrétní doporučení a postupy jsou uvedeny v Provozním řádu stravovacích provozů a ve směrnici Sm Z 007/18 Stravování..

Pitná voda

Zdroj pitné vody – vodovodní řad: teplá a studená voda. Zajišťuje: Pražské vodovody a kanalizace a.s., Veiola voda ČR a.s. (tel. 222321648)

Kontrola: Laboratoř vody, Praha 10, Dykova 3 (tel.: 221501111), Veiola voda ČR a.s.

Řídí se vyhláškou č. 258/2004 Sb. O požadavcích na pitnou vodu

Prevence legionel

Odběr vzorků vody na legionely se provádí každoročně v rámci celoústavní kontroly vody na legionely, objednanou u NRL pro legionely v Ostravě (RNDr. V. Drašar). Výsledky kontrol jsou evidovány u ústavního hygienika RÚ.

Další protiepidemická opatření

Pomůcky k osobní hygieně pacientů na lůžkovém oddělení jsou individuální. Stejně tak i teploměry, podložní mísy. K vyšetřování a ošetřování jsou upřednostňovány sterilní jednorázové pomůcky. Na pokrytí vyšetřovacích i rehabilitačních stolů, lehátek, kde dochází ke styku s obnaženou částí těla pacienta, se používá jednorázový materiál. Podávky v roztoku se při ošetřovatelské péči v RÚ nepoužívají. K manipulaci se sterilním materiálem se používají podávky vysterilizované v jednorázovém obalu. Po použití se provede předsterilizační postup (dezinfekce, mechanická očista, oplach vodou, osušení, zabalení) a sterilizace. Otvírání obalu se provádí „peel-efektem". V případě výskytu infekčního onemocnění u pacienta je uplatňován bariérový režim a v případě nutnosti izolace pacienta s dodržováním izolačního režimu pro všechny vstupující do izolačního pokoje, anebo překlad na příslušné infekční pracoviště. V RÚ se k poskytování zdravotní péče nepoužívají zdravotnické prostředky - artroskopy. Konkrétní postupy - v případě výskytu MRSA, Clostridium difficille a obecně při výskytu dalších infekčních agens včetně izolačního a barierového opatření jsou uvedeny ve směrmici ředitele Sm – Z 019/18 Infekce spojené se zdravotní péčí.

Ostatní

Na lůžkových odděleních (vyšetřovny, sesterny, stravovací provoz), v ambulancích, na pracovištích, kde se pracuje s cytostatiky, s ionizujícím zářením, v laboratořích, na oddělení rtg, rehabilitace, osteocentra, chodbách je zákaz jídla a pití. Potraviny na všech zdravotnických pracovištích je nutné přechovávat v chladničkách pouze k tomuto účelu vydělených.

Poznámka: výjimka (pitný režim) nealkoholické nápoje pracovníků musí být v uzavřených nádobách na místě, které není místem rizikovým. Laboratorní nádobí se nesmí používat k jídlu, pití a přechovávání potravin. Zákaz kouření platí na všech zdravotnických pracovištích.

Pravidelná školení

Pracovníci na rizikových pracovištích jsou z hlediska protiepidemických opatření */;tpravidelně proškolování 1x ročně. (laboratorní pracovníci, sestry, rehabilitační pracovníci). Kromě toho jsou v RÚ pořádány odborné semináře, kde je zařazována i problematika hygienicko - epidemiologická jak pro střední zdravotní pracovníky, tak i pro lékaře. Jsou 1x ročně školeny i pracovnice úklidu.

3. Závěrečná ustanovení

1. Jednotlivá ustanovení této směrnice jsou podrobně rozpracovány v dalších vnitřních předpisech RÚ (Provozní řády pracovišť – hygienické režimy, směrnice, Příkazy ředitele, Ošetřovatelské postupové manuály.)
2. Za dodržování postupů této směrnice ředitele odpovídají všichni vedoucí pracovníci RÚ.
3. Tato verze bude uložena na intranetu, originální výtisk v sekretariátu ředitele.
4. Kopii obdrží všichni vedoucí jednotlivých úseků, vrchní sestra a ústavní hygienik.

Provoz zdravotnického zařízení je plně v souladu s platnou legislativou (Vyhláška MZ ČR č.306/2012)

26.11.2019